

# LA VERDAD

Valor mes de Octubre



**MAS VALE SER VENCIDO DICIENDO LA VERDAD, QUE TRIUNFAR POR LA MENTIRA**

## GESTOS QUE ESTIMULAN LA SINCERIDAD



- ☺ Ver el mundo desde la perspectiva de otra persona te ayuda a criticar menos a los demás y a tener más compasión.
- ☺ Practica la autorreflexión a diario. Puede ayudarte a tener más conciencia de ti mismo y a controlar tus características negativas.
- ☺ Reflexiona acerca de las situaciones en las que no actúas bien. Esto puede ayudarte a determinar cuáles son tus fortalezas y debilidades.
- ☺ Tómate el tiempo de reconocer y evaluar tus pensamientos y sentimientos a diario. Te ayudarán a darte cuenta si eres sincero o no.

**Y tú, ¿Qué propones para fomentar la VERDAD?**

CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN  
OCTUBRE 2018

La verdad es uno de los valores éticos fundamentales para la sana convivencia del ser humano en sociedad. La verdad es un valor vinculado a la honestidad, que implica la actitud de mantener en todo momento la veracidad en las palabras y acciones.

Dios es la suma y el fundamento de toda verdad, por eso Jesús dijo: "Yo soy el camino, la verdad y la vida"; por lo que la **mayor recompensa de la verdad es ser libre de todo cargo de conciencia y de lo que la justicia lo condene**, ya que la mentira condena y esclaviza a la persona sin conciencia.

Actuar de forma sincera implica decir la verdad siempre, tanto en la vida privada como en la vida social y pública. La **verdad requiere el valor** de no importarnos "el qué dirán". Pero hay que tener cuidado de no confundir la verdad con el chisme y la especulación, lo cual es muy dañino.